

Λεβάντα:

Αειθαλής θάμνος με πολλαπλές χρήσεις

Εισαγωγή: Η λεβάντα είναι ένα γένος ανθοφόρων φυτών, που ανήκει στην οικογένεια των Χειλανθών. Το γνωστότερο γένος είναι η λαβαντούλα, που περιλαμβάνει περισσότερα από εικοσιπέντε (25) είδη. Μελετώντας το φυτό παρατηρήσαμε ότι ευδοκίμει σε ορεινές περιοχές και ανθίζει συνήθως κατά την περίοδο της άνοιξης και συγκεκριμένα την περίοδο του επιταφίου, γι' αυτό ονομάζεται και «Μυροφόρα». Έχει ΜΩΒ χρώμα και εξαιρετικό άρωμα, αφού στα άνθη του περιέχεται αιθέριο έλαιο το οποίο έχει

θεραπευτικές και ηρεμιστικές ιδιότητες, στην επούλωση των πληγών και στην καταπολέμηση της μελαγχολίας. Επιπλέον, το νέκταρ των ανθών της Λεβάντας παράγει μέλι με εξαιρετικό άρωμα, το οποίο έχει την ιδιότητα να κρυσταλλώνει από νωρίς. Αυτό, θα μπορούσε να μετατραπεί σε κρεμώδες υλικό και με την σωστή ενημέρωση και διαφήμιση να πωλείται σε τουρίστες ή ακόμα και σε ντόπιους πελάτες.

Περιγραφή

- Αειθαλής θάμνος (με ύψος 30 έως 80 εκατοστά)
- Όρθια ανάπτυξη
- Έχει γκριζοπράσινα φύλλα, στενά ως λογχοειδή
- Τα άνθη της είναι κυανά μωβ
- Φυτό μετρίου ρυθμού ανάπτυξης, ευδοκίμει σε ηλιόλουστες θέσεις.
- Τα φύλλα και τα άνθη του περιέχουν αιθέριο έλαιο όπου και οφείλεται το χαρακτηριστικό, ευχάριστο άρωμά του
- Η άνθηση της λεβάντας πραγματοποιείται κατά την περίοδο της άνοιξης μέχρι το τέλος του καλοκαιριού.



Ιστορία

- Συνδέεται άμεσα με την Θρησκεία αφού ανθίζει την εποχή που εορτάζεται το Πάσχα και χρησιμοποιείται για το στόλισμά του Επιταφίου εξαιτίας του πένθιμου του χρώματος και του εξαιρετικού αρώματός του, με το οποίο οι μυροφόρες έπλυναν το σώμα του Χριστού.
- Επιπρόσθετα βλέπουμε την ύπαρξή του, όχι μόνο στην Καινή Διαθήκη, αλλά και στα αρχαιότερα χρόνια ως θεραπευτικό φυτό και όχι μόνο.



Θεραπευτικές Ιδιότητες

- Πονοκέφαλος
- Ερεθισμός λαιμού
- Επούλωση πληγών
- Καθαρισμός δέρματος σε περιπτώσεις ακμής, εκζεμάτων και δερματοπαθειών.

Ηρεμιστικές Ιδιότητες

- Μελαγχολία
- Ήπια Κατάθλιψη
- Υπερένταση

Λεβάντα και Μέλι

- Σημαντική για τη μελισσοκομία
- Ανθίζει την ίδια εποχή με την πορτοκαλιά, αλλά οι μελισσοκόμοι την προτιμούν γιατί δεν ψεκάζεται με φάρμακα.

Πετρώματα

- Δεν χρειάζεται ιδιαίτερα μεγάλες ποσότητες νερού και φύτεται σε μέρη πετρώδη, ξηρά, πυριτικά και ηλιόλουστα
- Εντοπίζεται σε διάφορους τόπους : Κελλάκι, Αρακαπά, Λεύκαρα, Καλό Χωριό Λεμεσού, Σανίδα, Παρεκκλησιά, Πρασιό, Σταυροβούνι, Επταγώνεια, Λυσός, Ακρωτήρι, Λυθροδόντας (υψόμετρο 0-750m).

Διαδύκτιο/Βιβλιογραφία

<http://www.ellinikomeli.gr/>

<http://www.etherio.gr/lavender.htm>

Βιβλίο: Αρωματικά και αρτυματικά φυτά στην Κύπρο.

Κυπριακή Εγκυκλοπαίδεια

Εγκυκλοπαίδεια Επιστήμη & Ζωή

Σχολείο: Λύκειο Αγίου Νικολάου

Σχολική Χρονιά : 2014 – 2015

Μαθητική Ομάδα:

Αρέστη Πόπη, Μιχαήλ Χριστιάνα

Υπεύθυνοι Καθηγητές:

Δημήτρης Δημητρίου, Χαράλαμπος Κουτσίδης