

Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΩΝ ΑΝΤΙΒΙΟΤΙΚΩΝ

Τα αντιβιοτικά είναι φάρμακα που μπορούν να σκοτώνουν τα βακτήρια ή να αναστέλλουν τη δράση τους, με σκοπό τη θεραπεία των λοιμώξεων στους ανθρώπους, στα ζώα και ενίοτε στα φυτά.

Μέχρι το 1900 οι ασθένειες που οφείλονται σε μικρόβια αποτελούσαν την κυριότερη αιτία θανάτου για τον άνθρωπο. Τα αντιβιοτικά συνέβαλαν σε μεγάλο βαθμό στον περιορισμό της θανατηφόρου δράσης των λοιμώξεων. Η πρώτη γνωστή χρήση αντιβιοτικών ήταν από τους αρχαίους Κινέζους περίπου 2500 χρόνια πριν. Πολλοί άλλοι αρχαίοι πολιτισμοί, συμπεριλαμβανομένων των αρχαίων Αιγυπτίων και των αρχαίων Ελλήνων, χρησιμοποιούσαν ήδη μύκητες και φυτά για να θεραπεύσουν λοιμώξεις εξ' αιτίας της παραγωγής αντιβιοτικών ουσιών από αυτούς τους οργανισμούς.

Το πρώτο αντιβιοτικό ανακαλύφθηκε από τον Αλεξάντερ Φλέμινγκ το 1928 και ήταν η πενικιλίνη.

ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ

- Τα αντιβιοτικά λαμβάνονται μόνο με ιατρική συνταγή
- Ακολουθούμε τις οδηγίες του γιατρού όταν παίρνουμε αντιβιοτικά.
Λαμβάνουμε τη σωστή δοσολογία χωρίς να λησμονούμε καμία δόση.
- Τα αντιβιοτικά είναι αποτελεσματικά μόνο ενάντια στις βακτηριακές λοιμώξεις και δεν μπορούν να βοηθήσουν σε λοιμώξεις που προκαλούνται από ιούς όπως το κοινό κρυολόγημα ή η γρίπη.
- Το ένα έκτο των Ευρωπαίων δεν γνωρίζει ότι η κατάχρηση των αντιβιοτικών τα καθιστά λιγότερο αποτελεσματικά.
- Το ένα τρίτο των Ευρωπαίων δεν γνωρίζει ότι τα αντιβιοτικά μπορεί να έχουν παρενέργειες.
- Οι μισοί Ευρωπαίοι δεν γνωρίζουν ότι τα αντιβιοτικά δεν θεραπεύουν το κρυολόγημα και τη γρίπη.
- Στην Ευρώπη 25.000 άνθρωποι χάνουν τη ζωή τους κάθε χρόνο από λοιμώξεις που σχετίζονται με ανθεκτικά βακτήρια.
- Παγκοσμίως ο αριθμός αυτός ανέρχεται σε 700.000 θανάτους κάθε χρόνο.
- Αν δεν ληφθούν άμεσα μέτρα ο αριθμός αυτός αναμένεται το 2050 να φθάσει τα 10 εκατομμύρια.



ΑΝΤΙΒΙΟΤΙΚΑ ΦΑΡΜΑΚΟ Ή ΦΑΡΜΑΚΙ;

«Μια φαρυγγίτιδα ή το γρατζουνισμένο γόνατο ενός παιδιού μπορεί στο μέλλον να αποτελούν θανατηφόρες καταστάσεις» αυτά ήταν τα λόγια της Μάργκαρετ Τσαν, γενικής διευθύντριας του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας, σε ιατρικό συνέδριο στην Κοπεγχάγη.

Παλαιότερα οι βακτηριακές λοιμώξεις μετατρέπονταν σε μάστιγες κατά της ανθρωπότητας μέσα από τις επιδημίες και τις πανδημίες. Η επιστήμη βρήκε το όπλο, τα αντιβιοτικά. Η υπερβολική όμως και ακατάλληλη χρήση προκαλεί τη δημιουργία ανθεκτικών βακτηρίων, με ενσωματωμένες μεταλλάξεις που τα κάνουν άτρωτα απέναντι στα υπάρχοντα αντιβιοτικά. Στις μέρες μας οποιοδήποτε αντιβιοτικό κινδυνεύει να καταστεί άχρηστο – μεταξύ αυτών φάρμακα που έφεραν επανάσταση στην αντιμετώπιση ασθενειών όπως η φυματίωση, η ελονοσία, οι βακτηριακές λοιμώξεις αλλά και όσα χρησιμοποιούνται για τη θεραπεία απλών περιπτώσεων όπως ένα τραύμα. Επειδή η αντοχή των βακτηρίων αυξάνεται, ενώ παράλληλα τα τελευταία χρόνια λίγα αντιβιοτικά έχουν αναπτυχθεί και διατεθεί στην αγορά, κινδυνεύουμε να επιστρέψουμε στην «προ αντιβιοτικών εποχή» και αυτό μπορεί να σημάνει και το τέλος της σύγχρονης ιατρικής, μια και δεν θα υπάρχει ίσως η δυνατότητα για μεταμοσχεύσεις οργάνων, χημειοθεραπείες και άλλες ιατρικές διαδικασίες.

Για να αντιμετωπιστεί η σοβαρή αυτή απειλή για τη δημόσια υγεία χρειάζεται ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του κοινού για υπεύθυνη χρήση των αντιβιοτικών.

Τα αντιβιοτικά είναι πολύτιμα. Πρέπει να τα διαφυλάξουμε.

Αντιβιοτικά στην κτηνοτροφία

Τα αντιβιοτικά χορηγούνται στα εκτρεφόμενα ζώα για πρόληψη και θεραπεία βακτηριακών λοιμώξεων αλλά και για επιτάχυνση της ανάπτυξης των ζώων, δηλαδή για αύξηση του σωματικού τους βάρους. Τα ανθεκτικά βακτήρια που αναπτύσσονται από την κατάχρηση αντιβιοτικών στα ζώα μπορούν να φθάσουν στον γενικό πληθυσμό μέσω των τροφίμων και του πόσιμου νερού.

Κύπρος: πρώτη στη χορήγηση αντιβιοτικών σε ζώα

Σύμφωνα με έρευνα του CDDE (Center for Disease Dynamics, Economics & Policy) ενώ σε πολλές χώρες της Ευρώπης και των ΗΠΑ η χρήση αντιβιοτικών στα ζώα ανέρχεται στα 150 mg ανά κιλό ζώου, στην Κύπρο αγγίζει τα 425 mg ανά κιλό ζώου.