

«Το κλίμα αλλάζει, εμένα με νοιάζει! Εσάς;»

Οι Επιπτώσεις της Κλιματικής Αλλαγής στην Υγεία.

Εισαγωγή

Τα ακραία καιρικά φαινόμενα, η αλλαγή στα χαρακτηριστικά των βροχοπτώσεων, η αύξηση της θερμοκρασίας, το λιώσιμο των πάγων, η ξηρασία και η άνοδος της παγκόσμιας μέσης στάθμης της θάλασσας είναι οι πιο πολυσυζητημένες επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής. Η παρατηρούμενη όμως κλιματική αλλαγή, έχει επιπτώσεις και στην υγεία μας. Εμφανίζονται πολλές ασθένειες που σχετίζονται με αυτήν και αφορούν όλους μας. Όλοι ζούμε μέσα στο περιβάλλον και άρα επηρεαζόμαστε, άλλο λιγότερο και άλλοι περισσότερο από τις αλλαγές του.

Αίτια Κλιματικής Αλλαγής

Μέσα από τις δραστηριότητες μας επηρεάζουμε ολόένα και περισσότερο το κλίμα και τη θερμοκρασία της γης με την χρήση ορυκτών καυσίμων, την αποψίλωση των δασών και την κτηνοτροφία.

Μέσα από αυτές τις δραστηριότητες προστίθενται τεράστιες ποσότητες αερίων του θερμοκηπίου στα αέρια που υπάρχουν στην ατμόσφαιρα, προκαλώντας αύξηση του φαινομένου του θερμοκηπίου και υπερθέρμανση του πλανήτη.

Συγκεκριμένα, αυξάνονται οι συγκεντρώσεις στην ατμόσφαιρα των παρακάτω αερίων του θερμοκηπίου:

- Διοξείδιο του άνθρακα
- Μεθάνιο
- Υποξείδιο του αζώτου
- Φθοριούχα αέρια

Το **CO₂** είναι το αέριο του θερμοκηπίου που παράγεται συχνότερα από τις ανθρώπινες δραστηριότητες και **ευθύνεται για το 63% της υπερθέρμανσης του πλανήτη**. Η συγκέντρωσή του στην ατμόσφαιρα είναι **σήμερα κατά 40% υψηλότερη** από ό, τι κατά την έναρξη της εκβιομηχάνισης. Το **μεθάνιο** ευθύνεται για το 19% της υπερθέρμανσης του πλανήτη και το **υποξείδιο του αζώτου** για το 6%.

Επιπτώσεις Κλιματικής Αλλαγής

Οι σοβαρές αρνητικές επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής έχουν ήδη αρχίσει να γίνονται αισθητές και επιδεινώνονται διαρκώς. Μερικές από αυτές είναι οι εξής:

- Άνοδος θερμοκρασίας
- Λιώσιμο των πάγων
- Άνοδος της στάθμης της θάλασσας
- Ακραία καιρικά φαινόμενα
- Απώλεια της βιοποικιλότητας
- Προβλήματα στην ανθρώπινη υγεία

Επιπτώσεις Κλιματικής Αλλαγής στην Υγεία

Η κλιματική αλλαγή επηρεάζει τον ανθρώπινο οργανισμό με άμεσο και έμμεσο τρόπο. Η άμεση έκθεση πραγματοποιείται μέσα από τις μεταβαλλόμενες καιρικές συνθήκες, όπως η θερμοκρασία, οι βροχοπτώσεις, η άνοδος της στάθμης της θάλασσας και τα ακραία καιρικά φαινόμενα. Η έμμεση έκθεση οφείλεται στη χαμηλότερη ποιότητα του νερού, του αέρα και του φαγητού. Κατά συνέπεια, η κλιματική αλλαγή αυξάνει τις ήδη υπάρχουσες ασθένειες αλλά δημιουργεί και νέες, ενώ μπορεί να οδηγήσει και σε πρόωρο θάνατο.

Άμεσες επιπτώσεις που συνήθως προκαλούνται από ακραία καιρικά φαινόμενα:

- θάνατοι από καύσωνες,
- πνιγμοί από πλημμύρες,
- ασθένειες του αναπνευστικού συστήματος από τη μούχλα

Έμμεσες επιπτώσεις που προκαλούνται ως συνέπεια περιβαλλοντικών αλλαγών και οικολογικών διαταραχών που οφείλονται στην κλιματική αλλαγή:

- αυξανόμενη απειλή από ασθένειες που μεταφέρονται από τα τρωκτικά ή τα κουνούπια, όπως η ελονοσία,
- διάρροια λόγω κακής υγιεινής,
- εξάπλωση λοιμωδών ασθενειών, όπως η χολέρα, η πανούκλα

Ευάλωτες Ομάδες λόγω Κλιματικής Αλλαγής

Οι πλέον ευάλωτες ομάδες λόγω της κλιματικής αλλαγής θα είναι:

- Οι ηλικιωμένοι
- Τα παιδιά
- Τα άτομα με χρόνια προβλήματα υγείας που βρίσκονται σε συνεχή ιατρική παρακολούθηση
- Οι φτωχοί με προβληματική διατροφή και υποσιτισμό που κατοικούν σε περιοχές χαμηλού εισοδήματος με δύσκολη πρόσβαση στις υπηρεσίες υγείας.
- Οι κάτοικοι νησιώτικων και ορεινών περιοχών, όπου παρατηρείται λειψυδρία και μη υγιεινή διατροφή.
- Μετανάστες που βρίσκονται σε κοινωνικό αποκλεισμό από την αγορά εργασίας, τις κοινωνικές και υγειονομικές υπηρεσίες.

Συμπεράσματα

Η Κλιματική Αλλαγή είναι πλέον γεγονός! Μπορεί ο κάθε ένας από μας να την αντιληφθεί εφόσον τα σημάδια της είναι ήδη ορατά και στο μικρό νησί μας. Λιγосτές αλλά καταστροφικές βροχοπτώσεις, αύξηση της θερμοκρασίας, παρατεταμένα καλοκαίρια, έντονες πυρκαγιές, ξηρασία και επιπτώσεις στην ανθρώπινη υγεία. Ως εκ τούτου πρέπει να αποτελέσει προτεραιότητά μας η αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής. Προκειμένου να επιτευχθεί ο στόχος αυτός, πρέπει να εργαστούμε οργανωμένα τόσο ως κράτος όσο και μεμονωμένα για τη μείωση των εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου. Συγκεκριμένα, θα μπορούσε να αυξηθεί το ποσοστό της παραγόμενης ενέργειας που προέρχεται από ανανεώσιμες πηγές ενέργειας, όπως αιολικά και φωτοβολταϊκά πάρκα. Ακόμη, θα μπορούσαν να δοθούν κίνητρα από το κράτος προκειμένου να γίνει αντικατάσταση των παλαιών οχημάτων με οχήματα φιλικότερα προς το περιβάλλον. Επίσης, θα ήταν πολύ ευεργετικό, αν ενισχύονταν τα μέσα μαζικής μεταφοράς, έτσι ώστε να εξυπηρετούσαν τους πολίτες στις μετακινήσεις τους, με αποτέλεσμα να πάψει να είναι τόσο απαραίτητο το αυτοκίνητο.

Κλείνοντας, θέλουμε να πιστεύουμε ότι όλοι μας θα ευαισθητοποιηθούμε και θα δράσουμε ανάλογα, έτσι ώστε να επιβαρύνουμε όσο το δυνατό λιγότερο το περιβάλλον με τις δραστηριότητές μας.

